

CHECKLISTE MOTIVATIONSGESPRÄCH

<https://mychange.solutions/toolbox>

ZIEL	· Kontaktpflege · Beziehung stärken · Vertrauen aufbauen · ansprechbar sein · Gefühl für aktuelle Stimmung bekommen
ORT & SETTING	· "zufällig" · Kaffeepause · Flur (FROG = Firmen-Rundgang ohne Grund) · Büro, Arbeitsplatz
HÄUFIGKEIT	· spontan · oft / täglich
ANLASS	· ungezwungen · Zufallsbegegnung · morgendliche Begrüßung · ...
ABLAUF	· freundliche / herzliche Begrüßung · informelle Abfrage: "Wie geht's?" "Wie läuft's?" · offenes Hilfsangebot: "Melde dich, falls du etwas brauchst." – "Sag mir, wenn ich helfen kann."
NACHBEREITUNG	· Welcher Eindruck bleibt aus dem kurzen Gespräch? · Zufrieden? Engagiert? Zielgerichtet? · Gibt es Handlungsbedarf für mich? · Braucht es ein nachfolgendes Gespräch?

