

7 Steps to Heaven

Die 7 wichtigsten Übungstipps für Schüler und deren Eltern!

Nicht Übung macht den Meister, sondern das richtige Üben! Hier sind 7 einfache Schritte, mit denen Du das Üben richtig perfektionieren kannst:

1. Freue Dich auf's Üben und übe mit Spaß! Je mehr Du das Üben genießt, desto mehr wirst Du dabei lernen.
2. Übe lieber kurz und oft, statt selten und lange. Es ist besser 10 mal pro Woche 5 Minuten zu üben, als einmal pro Woche 50 Minuten.
3. Mach Dir Dein Übungsziel genau bewusst. Welche Übung? In welchem Tempo? Wie oft/wie lange?
4. Übe mit Metronom. Erstens wird so Dein Timing immer besser und zweitens kannst Du Deine Fortschritte besser kontrollieren.
5. Notiere Deine Fortschritte. Schreib auf, welche Übung du in welchem Tempo beherrschst. Deine Fortschritte werden Dich erstaunen und noch mehr motivieren.
6. Wenn Du etwas schnell spielen willst, dann übe langsam und exakt. Nur so lernen Deine Nervenbahnen und Muskeln den optimalen Bewegungsablauf.
7. Wenn Du fertig mit Üben bist, sei stolz auf Dich! Gratuliere Dir zu Deinem Übungserfolg und freue Dich auf die nächste Übesession!

Und hier noch 3 zusätzliche Tipps für Eltern, die Ihre Kinder beim Üben unterstützen wollen:

8. Zeigen Sie Interesse, Begeisterung und Anerkennung für jede auch noch so kleine Übungseinheit oder „Vorführung“ Ihres Kindes. Stellen Sie interessierte Fragen und schenken Sie großzügig Lob und Anerkennung.
9. Statt das Kind zum Üben zu drängen, üben Sie selbst. Lassen Sie sich zeigen, was Ihr Kind lernt und versuchen Sie von Ihrem Kind zu lernen. Wenn Sie sich liebevoll und wertschätzend gemeinsam mit den Übungen beschäftigen, lernt Ihr Kind doppelt so gerne.
10. Machen Sie das Üben so einfach wie möglich. Schaffen Sie angenehme Übungsbedingungen, sorgen Sie dafür, dass Metronom, Notenständer, ausreichend Licht, ggf. ein CD-Player und natürlich das Instrument leicht zugänglich sind. Im Idealfall übt Ihr Kind so mehrmals am Tag für mehrere Minuten im „Vorbeigehen“.

Und nun noch ein letzter Bonustipp:

11. Hören Sie mit Ihrem Kind Ihre Lieblingslieder. Erklären Sie, was Ihnen daran besonders gut gefällt! Erzählen Sie davon, wo und wann Sie dieses Lied gehört haben. Zeigen Sie Ihre Liebe zur Musik!



Sebastian Quirnbach
(Master in Business Coaching & Psychologie)

ist unser International Education Director und gestaltet die methodisch-didaktische Lehrerausbildung.

is our International Education Director and designs the pedagogical training program for instructors.

The 7 most important practice tips for students and their parents!

Practice doesn't make perfect, the RIGHT practice makes perfect! Here are 7 simple steps that you can use to perfect you own practice in the right way:

1. Look forward to practicing and have fun when you practice! The more you enjoy practicing, the more you will learn.
2. Practice for short periods and often, rather than once in a while for long periods. It is better to practice 10 times a week for 5 minutes, than once a week for 50 minutes.
3. Know exactly what your practicing goal is. Which piece or exercise? At which tempo? How often/for how long?
4. Practice using a metronome. First because your timing will keep improving, and secondly because you will be better able to control your progress.
5. Write down your progress. Write down which exercises you have mastered at which tempo. Your progress will astonish you, and motivate you even more.
6. If you want to be able to play something fast, then practice it slowly and precisely. This is the only way that your nervous system and muscles will learn the optimal movements.
7. When you have finished practicing, be proud of yourself! Congratulate yourself on your successful practice and look forward to the next practicing session.

And here are 3 additional tips for parents who want to support their children's practice:

8. Show interest, enthusiasm and recognition for every item of practice, no matter how small, and in your child's "performance". Ask interested questions and be generous in your praise and recognition.
9. Instead of forcing your child to practice, practice yourself. Ask to be shown what your child is learning, and try to learn from your child. If you get involved together in practising in a loving manner that values the exercise, then you will double your child's interest in learning.
10. Make practicing as simple as possible. Create pleasant practice requirements, and ensure that the metronome, music stand, adequate lighting, and a CD player (if applicable), and of course the instrument are easily accessible. Ideally, your child will be practising several times while "passing by."

And now a last bonus tip:

11. Listen to your favorite songs together with your child. Explain what you like especially well in them. Tell your child where and when you heard this song. Show your child your love of music!