



## Musik für die Seele

Was Glücksforschung über Musik verrät

**Musikmachen macht glücklich.** Jeder, der schon einmal auf der Bühne, im Proberaum oder einfach nur zum Play-Along voll in die Saiten, Tasten oder Felle gehauen hat, weiß wovon ich spreche. Auch alle, die schon einmal aus voller Kehle gesungen haben (und sei es nur unter der Dusche), kennen das Gefühl.

### Warum tut Musik uns so gut?

**M**usik ist hörbare Emotion. Egal ob Freude, Wut, Liebeskummer oder Freiheitsgefühle: für alles gibt es den passenden Akkord, die passende Lautstärke und den passenden Rhythmus. Wer ein Instrument beherrscht kann das ausdrücken, was man mit Worten kaum beschreiben kann. Das befreit, sorgt für einen seelischen Ausgleich und für emotionale Balance.

**Musik ist Kommunikation.** Musik ist in der Tat wie eine Sprache. Wenn man mit anderen in einer Band spielt, muss man einerseits ständig zuhören und gleichzeitig seinen Teil zum Song beitragen. Dadurch entsteht ein geniales Gemeinschaftsgefühl und die soziale Intelligenz wird enorm gefördert. Wer über Jahre mit den gleichen Menschen Musik macht, baut zusätzlich Freundschaften für ein ganzes Leben auf.

Ich wünsche Euch darum auch in Zukunft viele Glücksgefühle bei der Modern Music School. ■

Euer Sebastian Quirnbach

**Musik ist ein Geschenk.** Was gibt es schöneres, als bei einem Konzert zu spüren, wie das Publikum so richtig mitgeht? Wer andere Menschen glücklich macht, wird selbst zufriedener und glücklicher. Geteilte Freude ist eben doppelte Freude.

### Und was sagt die Glücksforschung dazu?

Die moderne Glücksforschung kommt immer weiter ab vom strengen Erfolgsdenken vergangener Jahre. Karriere, Geld und Macht haben zwar ihren Sinn im Leben – scheinen aber weniger Einfluss auf unser gefühltes Lebensglück zu haben, als wir bisher dachten. In den verschiedenen Studien tauchen viele Faktoren auf, die unser Glück bestimmen – aber drei davon sind immer unter den wichtigsten: Emotionaler Ausgleich, soziale Beziehungen und einen Beitrag für andere leisten. Eben genau die Punkte, die ich oben schon beschrieben habe.

**MODERN  
MUSIC SCHOOL** 

ModernMusicSchool.com

www.modu-publishing.com  
www.vibra.dj  
www.professional-program.com  
www.klingklong.de  
www.franchise-musikschule.de

### IMPRESSUM

Das Modern Music Mag erscheint jährlich bei:

#### Modu Publishing

Hauptstraße 194  
55743 Idar-Oberstein

Telefon: +49 (0) 67 81 – 900 800  
Telefax: +49 (0) 67 81 – 900 801

E-Mail:  
info@modu-publishing.com

**Geschäftsführer und Herausgeber:** Hans-Peter Becker

**Redaktion:** Hans-Peter Becker

**Layout/Gestaltung/Bildredaktion:** Karina Seidel

**Korrektorat & Lektorat:** Erhard Hahn

**Anzeigen:** Hans-Peter Becker

#### Druck:

Techprint SA,  
Zone Industrielle Zare Est,  
L-4385 Ehlerange (Éilereng)

Die nächste Ausgabe des **MODERN MUSIC MAG** erscheint im Herbst 2013!